



Le réseau Rhône Alpes au féminin a le goût des rencontres qui nous invitent à découvrir d'autres univers et autant de parcours singuliers que possible. **Venez rencontrer notre prochain témoin :**

## **Catherine AIMELET PERISSOL**



**Mardi 18 octobre 2016  
de 18h à 20h**

**Accueil : 18h00 - Début à 18h15 précises  
à l'ESDES, (Université Catholique de Lyon)**

Campus St Paul—10 place des Archives – 69002 Lyon  
Parking des Archives — Amphi Alain Mérieux (RDC)

### ***PEUT-ON GERER SES EMOTIONS ?***

Catherine AIMELET PERISSOL est thérapeute, docteur en médecine et homéopathe. C'est la reconnaissance de l'émotion au cœur des pathologies psychosomatiques et la découverte des travaux d'Henri Laborit sur la biologie des comportements qui l'ont conduite au métier de thérapeute. Sa formation clinique et sa pratique lui ont permis d'observer combien l'émotion imprègne la maladie. Sa compréhension de la souffrance physiologique et psychique l'a conduite à faire l'hypothèse que, **loin d'être un problème, l'émotion est une solution**. Elle a créé l'Institut de Logique Emotionnelle : [www.logique-emotionnelle.com](http://www.logique-emotionnelle.com)

L'écoute en entretiens individuels, la formation à la pratique de la logique émotionnelle, les stages de développement relationnel, les ateliers « 7 Etapes pour se comprendre » sont au cœur de son activité. L'APM (Association progrès du management) intéressée par ses recherches lui a demandé de faire partie de ses experts.

Elle poursuit, par ailleurs, ses recherches sur la biologie des émotions et a publié plusieurs ouvrages aux éditions Robert Laffont : « Comment apprivoiser son crocodile », « Quand les crocodiles s'emmêlent », « Mon corps le sait » et « Apprivoiser sa culpabilité » aux éditions Albin Michel. Elle vient de publier : « E.M.O.T.I.O.N., 7 étapes pour se comprendre » aux éditions Albin Michel. Catherine Aimelet Perissol a 62 ans, elle est mariée et mère de 4 enfants.

**Inscription obligatoire (gratuite) en ligne  
Suivre le lien weezevent ci-dessous :**

<https://www.weezevent.com/reseau-ra-aufeminin-18octobre-c-amelet-perissol>